

SEMAINE DU 01 AU 07 SEPTEMBRE 2025

	DEJEUNER	GOUTER	DINER
LUNDI	Macédoine de légumes Sauté de porc au paprika Ebly/carottes Fromage Raisin	Entremets vanille <i>Biscuit</i> Boisson chaude ou Boisson fraîche	Velouté de poireaux Jambon de Paris Salade de haricots blancs Camembert Mousse au citron
MARDI	MENU CREOLE Punch Accras de morue Colombo de poulet Riz créole Flan coco	Quatre quarts Boisson chaude ou boisson fraîche	Velouté de courgettes Salade de pomme de terre au museau Salade verte Banane Yaourt
MERCREDI	Betteraves vinaigrette Tartiflette Salade verte Fromage Fromage blanc aux fruits	Salade de fruits Boisson chaude ou Boisson fraîche	Velouté de légumes Roti de porc froid Chips/salade St Nectaire Compote de pomme
JEUDI	Salade tomates champignons Crêpinettes de porc Frites Fromage Cocktail de fruits	Cookies Boisson chaude ou Boisson fraîche	Bouillon vermicelles Nuggets de poulet Haricots beurre Fromage blanc aux fruits Banane
VENDREDI	Saucisson à l'ail Filet de colin dugléré Riz pilaff/brocolis Fromage Glaces	Far breton Boisson chaude ou Boisson fraîche	Velouté de pomme de terre Quiche oignons chorizo Salade verte Emmental Compote d'ananas
SAMEDI	Carottes râpées Côtes de porc Haricots verts /purée Fromage Raisin	Madeleine Boisson chaude ou Boisson fraîche	Velouté de carottes Tarte aux 4 fromages Salade verte Compote de fraise Semoule au lait
DIMANCHE	Terrine de poisson Roti de bœuf marchand de vin Petits pois/pommes dauphines Fromage Tarte au citron	Pain au chocolat Boisson chaude ou Boisson fraîche	Crème de légumes Jambon Macédoine Salade Camembert Banane

Viande d'origine française ou européenne

LA MESNIE
Maison de Retraite-MAPAD-Foyer Logement
CONTENTIN Gwenaëlle
Diététicienne

SEMAINE DU 08 AU 14 SEPTEMBRE 2025

	DEJEUNER	GOUTER	DINER
LUNDI	Salade de radis vinaigrette Saucisses de Toulouse Lentilles aux carottes Fromage Liégeois au chocolat	Choco BN Boisson chaude ou Boisson fraîche	Velouté de tomates Harengs pomme de terre Salade verte Camembert Compote de pomme
MARDI	Salade de tomates Hachis parmentier Salade verte Fromage Raisin	Palmier à la cannelle Boisson chaude ou boisson fraîche	Velouté de chou-fleur Croque-monsieur Salade Yaourt Sablé
MERCREDI	Salade mexicaine Paupiette de lapin Macaronis Fromage Fromage blanc aux fruits	Entremets au chocolat Boisson chaude ou Boisson fraîche	Crème de légumes Tarte provençale Salade St Nectaire Compote de fraise
JEUDI	Haricots verts vinaigrette Andouillette Frites Fromage Mousse au citron	Salade de fruits Boisson chaude ou Boisson fraîche	Velouté de céleri Tomates farcies/riz Salade Vache qui rit Fruits
VENDREDI	Charcuterie Saumonette Purée/courgettes Fromage Glace	Gâteau au yaourt Boisson chaude ou Boisson fraîche	Velouté de carottes Quiche lorraine Salade Camembert Banane
SAMEDI	Macédoine mayonnaise Escalope de poulet Purée de pois cassés Fromage Liégeois vanille	 Entremets vanille Boisson chaude ou Boisson fraîche	Potage de légumes Salade Marco Polo Salade verte Emmental Compote ananas
DIMANCHE	Médaille de surimi Roti de porc au miel Pommes grenailles/carottes Fromage Pâtisserie	Pain au lait Barre de chocolat Boisson chaude ou Boisson fraîche	Velouté de courgettes Omelette aux herbes Purée Tartare Fruits frais

Viande d'origine française ou européenne

LA MESNIE
Maison de Retraite-MAPAD-Foyer Logement
CONTENTIN Gwenaëlle
Diététicienne

SEMAINE DU 15 AU 21 SEPTEMBRE

	DEJEUNER	GOUTER	DINER
LUNDI	Céleri rémoulade Paupiette de veau Haricots plats/purée Fromage Yaourt	Quatre-quarts Boisson chaude ou Boisson fraîche	Potage de carottes Salade de pâtes Salade Camembert Banane
MARDI	Salade tomates champignons Boudin noir Purée/pomme cuite Fromage Fruits au sirop	Entremet pistache Boisson chaude ou boisson fraîche	Crème de légumes Boulette de bœuf Haricots verts Tartare Riz au lait
MERCREDI	Chou-fleur vinaigrette Saucisse fumée Haricots blancs à la tomate Fromage Crème dessert chocolat	Gâteau de semoule Boisson chaude ou Boisson fraîche	Velouté de poireaux Pâté en croûte Pomme de terre vinaigrette Salade de mâche Vache qui rit Compote de pomme
JEUDI	Tomates vinaigrette Langue de bœuf Frites Fromage Raisin	Salade de fruits Boisson chaude ou Boisson fraîche	Velouté de brocolis Feuilleté poulet poireaux Salade St Nectaire Yaourt aux fruits
VENDREDI	Minis nems au poulet Gratin de la mer Salade verte Fromage Beignet framboise	Gâteau au chocolat maison Boisson chaude ou Boisson fraîche	Potage de légumes Tarte à l'oignon et lardons Salade Emmental Banane
SAMEDI	Betteraves vinaigrette Chipolatas Petits pois carottes Fromage Glace	 Pain au chocolat Boisson chaude ou Boisson fraîche	Velouté de courgettes Salade de museau pomme de terre Salade verte Compote de fraise Cigarettes russes
DIMANCHE	Œuf mayonnaise Poulet Rôti* Pommes dauphines/haricots beurre Fromage Gâteau basque	Entremets fraise Boisson chaude ou Boisson fraîche	Soupe de légumes Jambon blanc Macédoine Salade Banane Riz au lait

Viande d'origine française ou européenne
*Goupil volaille Condé-sur-Ifs

SEMAINE DU 22 AU 28 SEPTEMBRE 2025

2	DEJEUNER	GOUTER	DINER
LUNDI	Salade coleslaw Crêpinette de porc Ratatouille/coquillettes Fromage Banane	Marbré au chocolat Boisson chaude ou Boisson fraîche	Velouté de légumes <i>Poisson pauvre</i> Purée de haricots verts Camembert Semoule au lait
MARDI	Salade de concombres Couscous garni Fromage Raisin	Compote abricot Madeleine Boisson chaude ou boisson fraîche	Velouté de carottes Salade pomme de terre œufs durs Salade verte Vache qui rit Yaourt aux fruits
MERCREDI	Salami Sauté de porc à la tomate Printanière de légumes Fromage Fromage blanc aux fruits	Mousse au chocolat Boisson chaude ou Boisson fraîche	Velouté de céleri Raviolis gratinés Salade St Nectaire Compote de fraise
JEUDI	Tomates vinaigrette Poulet Frites Fromage Glace	Quatre-quarts Boisson chaude ou Boisson fraîche	Bouillon vermicelle Jambon blanc Haricots verts vinaigrette Emmental Banane
VENDREDI	Betteraves au maïs Colin à la crème Pomme de terre/épinards Fromage Mousse au café	Œufs au lait Boisson chaude ou Boisson fraîche	Velouté de poireaux Quiche chèvre courgette Salade Compote de pomme Langue de chat
SAMEDI	Carottes râpées Cervelas à l'alsacienne Lentilles aux carottes Fromage Fruits de saison	 Salade de fruits Boisson chaude ou Boisson fraîche	Velouté de courgettes Omelette Purée aux herbes Tartare Riz au lait
DIMANCHE	Œuf mayonnaise Parmentier de canard Salade verte Fromage Bavarois framboise	Cookies Boisson chaude ou Boisson fraîche	Velouté de champignons Croissant au jambon Salade Camembert Banane

Viande d'origine française ou européenne