

SEMAINE DU 13 AU 19 OCTOBRE 2025

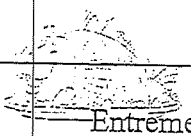
	DEJEUNER	GOUTER	DINER
LUNDI	Salade de haricots blancs Sauté de porc au paprika Gratin de courgettes Fromage Flamby caramel	Quatre-quarts Boisson chaude ou Boisson fraîche	Velouté de brocolis <i>Salade Marco Polo</i> Salade verte Camembert Fruits de saison
MARDI	Tomates vinaigrette Saucisses Lentilles/carottes Fromage Poires au sirop	Fromage blanc au coulis Boisson chaude ou boisson fraîche	Soupe à l'oignon Brandade de poisson Salade verte Vache qui rit Yaourt aromatisé
MERCREDI	Betteraves Boudin noir Purée/pomme cuite Fromage Riz au lait	Fruits au sirop Boisson chaude ou Boisson fraîche	Velouté de haricots verts Omelette Ratatouille/purée St Nectaire Compote ananas
JEUDI	Salade de chou au curry Tête de veau Frites Fromage Glace	Compote Madeleine Boisson chaude ou Boisson fraîche	Velouté de courgettes Croissant au jambon Salade Camembert Fruits frais
VENDREDI	Pâté de campagne Cabillaud sauce dugléré Pomme de terre/épinards Fromage Mousse au chocoilat	Pain au chocolat Boisson chaude ou Boisson fraîche	Potage de légumes Quiche chèvre courgettes Salade Compote de fraise Madeleine
SAMEDI	Céleri rémoulade Spaghettis à la bolognaise Fromage Raisin	Entremets vanille Cigarette russe Boisson chaude ou Boisson fraîche	Bouillon vermicelle Piémontaise Salade verte Tartare Fromage blanc aux fruits
DIMANCHE	Terrine de poisson Poulet rôti* Pommes duchesses/carottes Fromage Tarte au chocolat	Pain d'épices Boisson chaude ou Boisson fraîche	Crème de légumes Poisson pané Purée de carottes Camembert Compote de pomme

Viande d'origine française ou européenne

*Goupil volaille à Condé-sur-If

Maison de Retraite-MAPAD-Foyer Logement
LA MESNIE
 CONTENTIN Gwenaëlle
 Diététicienne

SEMAINE DU 20 AU 26 OCTOBRE 2025

	DEJEUNER	GOUTER	DINER
LUNDI	Salade coleslaw <i>Crêpinette de porc</i> Purée/chou-fleur vapeur Fromage Mousse au café	Marbré au <i>chocolat</i> Boisson chaude ou Boisson fraîche	Velouté de petits pois <i>Kosbeer</i> mayonnaise Chips/salade verte Camembert Banane
MARDI	Salade tomates champignons Sauté de volaille à la moutarde Riz pilaff/carottes Fromage Raisin	Pain au lait Barre de chocolat Boisson chaude ou boisson fraîche	Velouté de brocolis Tartine chèvre lardons Salade verte Compote de pomme Crème vanille
MERCREDI	Sardines à l'huile Choucroute garnie Fromage Fruits au sirop	Entremets fraise Boisson chaude ou Boisson fraîche	Potage de carottes Pâté en croûte/ cornichons Salade de mâche Emmental Semoule au lait
JEUDI	Carottes râpées Rognons au vin rouge Frites Fromage Pommes au four	Madeleine Compote Boisson chaude ou Boisson fraîche	Velouté de haricots verts Quiche aux légumes Salade St Nectaire Yaourt aromatisé
VENDREDI	Terrine forestière Filet de colin Coquillettes/ brocolis Fromage Crème pistache	Salade de fruits Boisson chaude ou Boisson fraîche	Velouté de courgettes Feuilleté poulet poireaux Salade Madeleine Compote de fraise
SAMEDI	Salade de betteraves Escalope de porc Purée/ choux de Bruxelles Fromage Banane	 Entremets chocolat Boisson chaude ou Boisson fraîche	Velouté de poireaux Salade strasbourgeoise Salade Vache qui rit Liégeois vanille
DIMANCHE	Surimi sauce cocktail Poulet au cidre Pommes grenailles/haricots verts Fromage Eclair au café	Quatre-quart Boisson chaude ou Boisson fraîche	Velouté de courgettes Croque-monsieur Salade verte Camembert Fruits

Viande d'origine française ou européenne

LA MESNIE
Maison de Retraite MAPAD Foyer Logement
CONTENTIN Gwenaëlle
Diététicienne

SEMAINE DU 27 OCTOBRE AU 02 NOVEMBRE 2025

	DEJEUNER	GOUTER	DINER
LUNDI	Betteraves au maïs Sauté de porc aux olives Semoule/courgette Fromage Fromage blanc aux fruits	Madeleine Compote Boisson chaude ou Boisson fraîche	Potage navets carottes <i>Raviolis gratinés</i> Salade Camembert Fruits frais
MARDI	Salade d'artichauts Saucisses de Toulouse Haricots blancs à la tomate Fromage Liégeois au café	Gâteau maison Boisson chaude ou boisson fraîche	Potage de légumes Filets de harengs Pomme de terre Tartare Compote d'abricot
MERCREDI	Pâté en croûte Filet de poulet forestière Purée de potiron/champignons Fromage Semoule au lait	Fromage blanc au coulis Boisson chaude ou Boisson fraîche	Velouté de chou-fleur Omelette aux lardons Poêlée de légumes et pomme de terre Emmental Fruit
JEUDI	Macédoine de légumes Andouillette à la moutarde Frites Fromage Crème au chocolat	Entremets au citron Boisson chaude ou Boisson fraîche	Velouté de carottes Tarte aux poireaux Salade St Nectaire Raisin
VENDREDI	Nems au poulet Colin à la lagareiro Pommes grenailles Fromage Crème vanille	Beignet framboise Boisson chaude ou Boisson fraîche	Velouté de courgettes Pizza maison Salade Vache qui rit Banane
SAMEDI	Brocolis vinaigrette Poulet Salsifis/purée Fromage Liégeois à la vanille	Pain au lait Barre de chocolat Boisson chaude ou Boisson fraîche	Potage de légumes Quiche oignons lardons Salade Camembert Compote ananas
DIMANCHE	Terrine de campagne Pot au feu et ses légumes Fromage Tarte pomme rhubarbe	Brownie Boisson chaude ou Boisson fraîche	Velouté de haricots verts Chausson bolognaise Purée Fromage Yaourt aux fruits

LA MESNIE

Viande d'origine française ou européenne

Maison de Retraite MAPAD-Foyer Logement
 CONTENTIN Gwenaëlle
 Diététicienne